Regolamento Bike Park del Cervino

(Durata di accesso si prolunga all'interno dei percorsi segnalati)

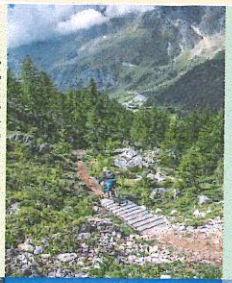
1. È obbligatorio l'uso del casco e delle protezioni.
2. Fuori dal percorso di downhill è vietato impegnare il codice della strada e dare la precedenza ai pedoni.
3. Assicurarsi del buon funzionamento del nostro mezzo di trasporto prima di intraprendere una discesa.
4. Mantenere sempre una velocità adeguata alle nostre capacità tecniche.
5. Rispettare il diritto degli altri bikers, anche di quelli meno esperti.
6. Non sostare lungo il percorso in strettoie, passaggi obbligati o cieco su dossi.
7. Se si vede un biker in difficoltà bisogna fermarsi ed offrirle ed eventualmente cercare aiuto.
8. Rispettare la segnaletica all'interno del Bike park e non uscire dai percorsi segnalati.
9. Segnala al Bike Patrol o ai dipendenti degli impianti eventuali anomalie, lavorando e sorvolo sul percorso.
10. Rispetta sempre la natura. Questa ultima permette di godere di questa giornata di divertimento.

IN CASO DI INCIDENTE GRAVE, CHIAMARE IL NUMERO DI TELEFONO 112

Attenzione:

Pista di montagna bike da discesa aperta esclusivamente a ciclisti di buon livello. In caso di incidente contattare la pattuglione «bike» o numero di emergenza 112 segnalando la propria posizione.

Moderare sempre la velocità e porre attenzione ad eventuali animali (marmotte, camosci, stambecchi) presenti sul tracciato.



Cervino bike park regulations

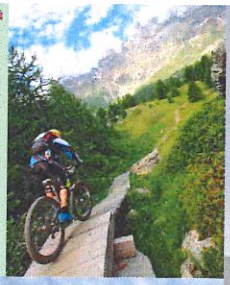
(Pedestrian access forbidden on designated bike trails)

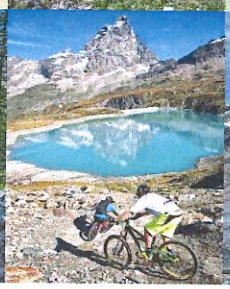
1. The use of helmets and protective equipment is compulsory.
2. Outside the designated bike trails mountain apple and pedestrian have right of way.
3. Ensure the correct function of your bike before starting your descent on trails.
4. Maintain control and a speed adequate to your biking skills. Respect the rights of all, including the less experienced riders.
5. Do not stop along narrow passages, obligatory passages and behind crests along the trails.
6. Stop and help bikers in difficulty and call for help if necessary.
7. Respect indications posted along the bike park trails and do not exit designated trails.
8. Notify Bike Patrol or lift personnel in case of accidents, obstacles or dangerous situations along the trails.
9. Please respect the environment.

IN CASE OF SERIOUS ACCIDENTS, CALL "112" (EMERGENCY NUMBER)

Useful tips

The mtb trail, in the mountain environment may pose a risk due to the ever-changing conditions that characterize the area: weather conditions, mud, wet and steel slides, rain and passage of animals may cause irregularities in the tracks. Those that practice this sport must always maintain control and a speed adequate to their skill level. Use the correct mtb for the discipline and difficulty of the trail. Backward exit trail are signposted but you may come across hikers, please slow down and give way. Survey trips and respect the environment. The activity is practiced at one's own risk, ensure you are covered by an insurance for this sporting discipline.





MOUNTAINBIKE

	NOME RANE	DIST KM	DISLIVELLO NEG. MT ELEVATION LOSS MT	DIFFICOLTÀ DIFFICULTY	TEMPO RISALITA C/O IMPIANTI ASCENT TIME WITH LIFTS	TEMPO MEDIO DI DISCESA AVERAGE TIME	MTB	TRACCIA GPS GPS TRACK
1	DARK TRAIL	9,5	1445	■■	45'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
1A	PLAN MAISON	2,4	413	■	15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1B	PLAN MAISON	2,4	413	■	15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1C	"NAPO" TRAIL	2,4	413	■	15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1D	"JAMAIS MOLL" TRAIL	2,5	413	■	15'	17'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
2	CIME BIANCHE TRAIL (sezione)	3,2	838	■	30'	20'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
3	IL VECCHIO TRENINO TRAIL (sezione)	1,8	17	■	30'	15'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
4	TRAIL 2	5,4	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
5	CIELOALTO TRAIL	5,8	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
6	ALPAGE TRAIL	8,9	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
7	LAYET TRAIL	8,2	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
8	ROCKWOOD TRAIL	7	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
9	SUPERNATURAL TRAIL	6,8	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	NO
10	GREEN TRAIL	8,1	838	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
11	I MAGICI SCORCI DI PROMORON	8	400	■		1,3 h	XC-GRAVEL	YES
12	CIME STRONG TRAIL (sezione)	2	226	■	30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES

ATTENZIONE!
Pericolo di incontrare fauna di montagna ed animali domestici al pascolo e possibile presenza di mezzi da lavoro e persone non impegnate in attività sportive lungo il percorso e in corrispondenza delle piste. Mantenere la giusta distanza e moderare la velocità in presenza di animali e mezzi da lavoro per non creare pericolo.

CAUTION!
The downhill mtb trails are of exclusive use for [illegible] and are not open to pedestrians, animals and vehicles (bike trail, footpath, ski, etc.).